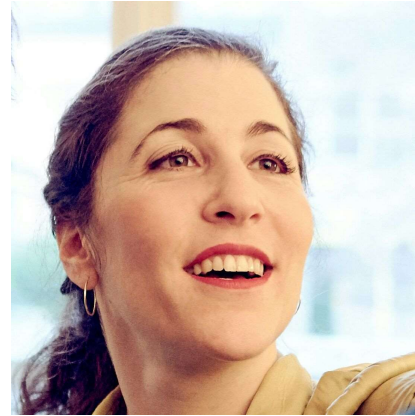


Maud KRHAJAC
1 La Grande Moisière
Longny-au-Perche
61290 Longny-les-Villages
06 01 86 29 77
maudkrhajac@gmail.com
www.etanormandie.fr



**Directrice de l'École de Technique
Alexander de Normandie (ETAN)**

Professionnels de la scène

2009-2021

Orchestre de l'opéra de Rouen : Formation continue à la Technique Alexander (financement AFDAS) de plusieurs membres de l'Orchestre National de l'Opéra de Rouen.

2012-2017

Conservatoires de Rouen, du Havre, d'Alençon : Formations CNFPT, gestes et postures du musicien (niveau 1 et 2)

Rouen : Cours de yoga et gymnastique douce à l'usage des musiciens.

2010-2013

Conservatoire de musique et de danse de Notre-Dame-de-Gravenchon : Formation (financée par la ville) aux professeurs de musique et de danse.

2011

Choeur de femmes de l'opéra de Montpellier : Stage de prévention des TMS (financement AFDAS) auprès du Chœur des femmes de l'Opéra National de Montpellier.

2009-2011

Écoles de musique de Bois Guillaume et de Dreux, Conservatoire de musique et de danse de Saint-Etienne-du-Rouvray : Formation continue aux professeurs.

2009 à 2020

CNFPT culture de Haute et Basse Normandie : stages d'initiation et de perfectionnement inscrits au catalogue (Optimiser les capacités professionnelles et prévenir les TMS par la Technique Alexander) au **CRR de Rouen, conservatoires et écoles de musique et de danse de Grand-Couronne, Petit-Couronne, Le Havre, Saint-Nicolas-d'Aliermont, Conservatoire d'Alençon et de Caen.**

Petite enfance et tout public

2009-2021

CNFPT petite enfance de Haute-Normandie : stages d'initiation et de perfectionnement inscrits au catalogue pour professionnels de la petite enfance et musiciens (Optimiser les capacités professionnelles et prévenir les TMS par la Technique Alexander).

Rouen (2019-2020), Maromme, Canteleu, Mesnil-Esnard, le Havre (2015 à 2018), Lillebonne, Yvetot : Formation CNFPT (plan de formation de la ville) pour professionnels de la petite enfance.

2011-2017

Formations continues de prévention des TMS pour optimiser les capacités professionnelles : professeurs de musique de Sotteville-lès-Rouen et Val-de-Reuil, salariés du bâtiment (financement OPCA), personnes en situation de handicap (financement FIPH), orthophonistes, professions libérales (financement FIF-PL).

2011

Traduction française du livre *The up within the curve* de Rivka Cohen, professeur de Technique Alexander émérite depuis plus de 50 ans.

2009-2010

Familles Rurales 28 : Stages d'initiation auprès des adhérents à l'Université Rurale et formation pour optimiser l'activité professionnelle des salariés de l'association.

Informations complémentaires

Professeur de Yoga, diplômée en 2000 à Sacramento, CA, Etats-Unis.

Licence de philosophie à Paris IV, Sorbonne, en 2004.

Professeur de Technique Alexander, diplômée de l'Ecole de Technique Alexander de Berlin dirigée par Jörg Asshof, en 2008.

Assistante pour la formation de professeurs de la Technique Alexander au Centre de Formation Technique Alexander (CFTA) de 2010 à 2012 et à l'Ecole de Technique Alexander de Normandie (ETAN) sous la direction de Tamar Sarfati, de 2013 à 2017.